

HUBNEME SPOLEČNĚ

ambulance az

#HubnemeSpolecne



KDO DOBŘE SPÍ, TEN I HUBNE | DOTAZNÍK

	Položka		Hodnocení	
	English	Čeština	1 bod	0 bodů
S	Snoring	Chrápání (tak hlasité, že je slyšet přes zavřené dveře/ opakované probouzení partnerem v noci)	Ano	Ne
T	Tired	Pacient uvádí únavu	Ano	Ne
O	Observed	Pozoroval někdo zástavu dechu?	Ano	Ne
P	Pressure	Má pacient vysoký krevní tlak (léčený i neléčený)?	Ano	Ne
B	BMI	BMI nad 35	Ano	Ne
A	Age	Starší než 50 let	Ano	Ne
N	Neck	Obvod krku v oblasti thyroideální chrupavky nad 43 cm u mužů, 41 cm u žen	Ano	Ne
G	Gender	Pohlaví	Muž	Žena
SOUČET			0-2 bodů = nízké riziko 3-4 bodů = střední riziko 5 a více bodů = vysoké riziko	

Vyplněný dotazník s sebou přineste na seminář 11. 1. 2023.